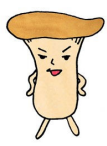


# エリンギによる肝障害予防効果

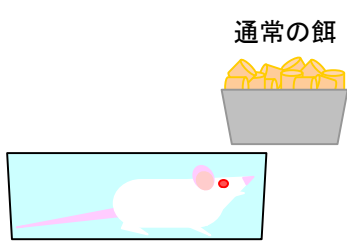


エリンギにはコレステロールの摂り過ぎによる肝臓への脂肪沈着を抑える働きのあることがわかりました

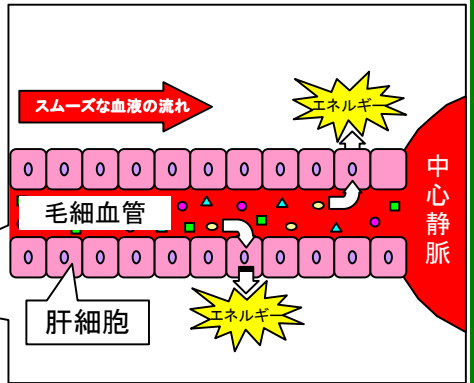
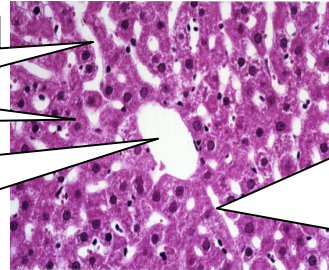
〔動物実験〕 ラットに6ヶ月間餌を食べさせてから肝臓組織・肝機能を調べました。

## ①通常の餌を食べたラットの肝臓

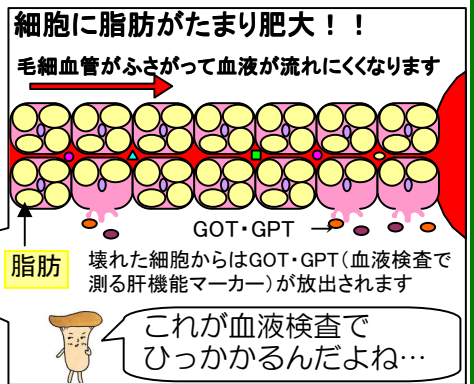
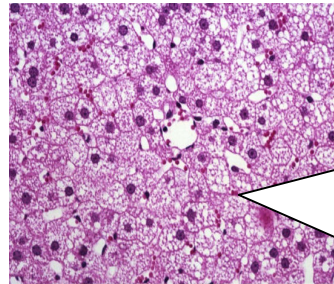
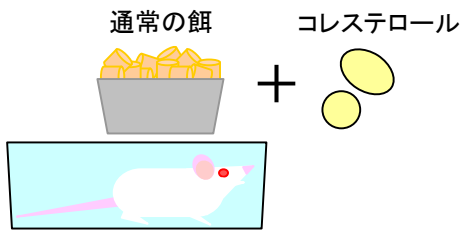
(肝臓組織の染色写真)



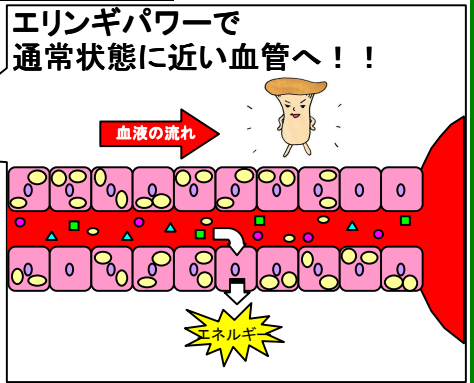
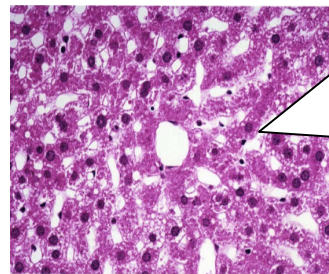
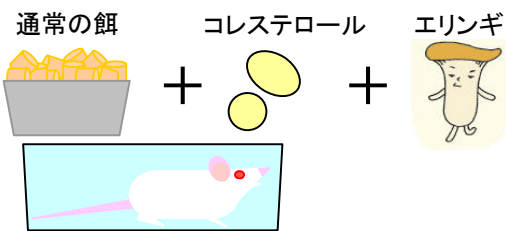
毛細血管  
血液の通路  
肝細胞  
中心静脈  
肝臓から血液が流れ出す血管



## ②過剰なコレステロールを含む餌を食べたラットの肝臓



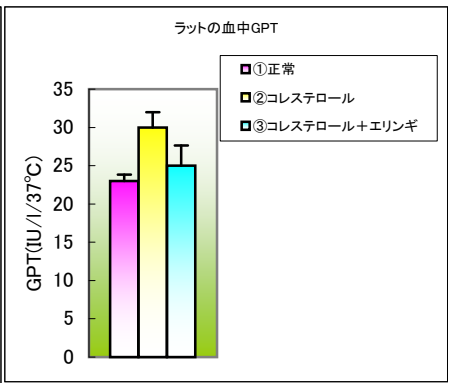
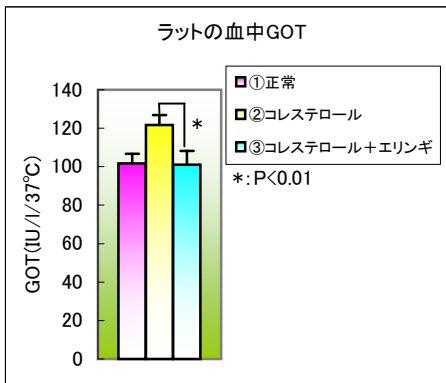
## ③過剰なコレステロール+エリンギを含む餌を食べたラットの肝臓



→エリンギを食べると肝臓への脂肪沈着が抑制されました。

肝障害の有無を判定する血液検査マーカーであるGOT・GPTの値は、エリンギ摂取により正常値とほぼ同じ値になりました。これは、脂肪沈着が抑制された結果、壊れる細胞が少なかったことを意味します。

→エリンギを食べると脂肪沈着による肝障害を予防する効果が期待できます！！



この研究結果は、日本菌学会第45回大会(2001年、東京)にて発表されました。



※無断での複製・転載・使用を固くお断り致します。  
ホクト株式会社 本社〒381-8533 長野市南堀138-1 TEL: 026-243-3111(代)